

A ROHO párna kiválasztása

A párna beállításának módja választ ad a kiválasztás miértjeire...

1. **lépés:** Nyissa ki a leeresztő szelepet az óra járásával ellentétes irányban.
Négykamrásnál: Ellenőrizze, hogy az ISOFLO Memory szabályzóelem zöld gombja legyen benyomva!
2. **lépés:** Csatlakoztassa a ROHO pumpa gumicsövét a szelephez, és fújja fel a párnát, míg az enyhén domborodni nem kezd.
3. **lépés:** Zárja el a szelepet az óramutató járásával egyező irányban, és vegye le a pumpa gumicsövét a szelepről.
4. **lépés:** Üljön rá a párnára a kerekesszék kartámaszának és lábtartójának megszokott beállítása mellett. A lábtartó esetében a későbbiekben szükség lehet kb. 2 cm-rel magasabb beállításra.
5. **lépés:** Csúsztassa felfelé mutató tenyerét a párna, és ülőfelületének legalsó csontos pontja közé (ülőcsont alá). Amennyiben Ön a műveletet nem tudná elvégezni, orvosa, gyógytornásza, ápolója, vagy családtagja segítségére lesz (fordított tenyérállással).
6. **lépés:** Míg egyik keze a legalsó csontos pont alatt marad, másik kezével nyissa meg a párna szelepét. A szelepen távozó levegő miatt Ön lassan belesüllyed a párnába. Amint ülőcsontja alatt lévő kezének körmei felületével, vagy ujjbegyével a párna alját érintik, zárja el a szelepet. Az ülőfelület legalsó csontos pontja, és a párna alja között legalább 1-2 cm-es (teherhordó) légrétegnek kell maradni.
7. **lépés:** Négykamrás: Nyomja be az ISOFLO szelepen a piros gombot, ezzel elválasztja egymástól a kamrát.

Magas, vagy alacsony? (High/Low Profile)

A párnák helyes beállítása esetén a használó kb. 1,5-2 cm-es (beállításkor az ujjak vastagságával kimért) levegőrétegen ül. Ebből adódóan a magas, 10 cm-es (High Profile) párnába mélyebbre merül be használója, így a teherelosztás nagyobb felületen valósul meg. A nagyobb felület nagyobb tehermentesítést jelent, így felfekvéses kórelőzmény esetén a High Profile inkább javasolt.

Az alacsony (Low Profile, 5 cm) jellegzetes alkalmazási területe, ha nincs felfekvéses kórelőzmény, vagy a személy aktív kerekesszéket használ, esetleg tetraplégia esetén is, mert a beteg gyakran nem tudja átemelni magát a magas párnára.

Egy kamrás, két kamrás, négy kamrás (Quadro)

Az egy kamrás párna teljes felülete alatt szűk csőrendszerben szabadon áramlik a levegő. Ebből adódóan a az ülőfelület lassan, folyamatosan követi a beteg üléspozíciójának változását, ezzel biztosítja az állandó átterhelést az ülőcsontok alól.

Két kamra esetén, amennyiben azokat a combokkal párhuzamosan használják, az oldalra dőlés megakadályozható (hemiplégia, kialakult scoliosis). Ha a két kamra a combokra keresztben helyezkedik el, az oldalsó dinamikus alkalmazkodás megmarad, ugyanakkor a combok alatti kamra nagyobb nyomása esetén a párna hátrabillentíti a beteget a támla irányába. Ezzel az előre kicsúszás veszélye csökkenthető.

A négykamrás (Quadro) mindkét irányban stabilizál, ugyanakkor a beállítás módjából adódóan (beállítás egykamrásként az ISOFLO szelep megnyitásával, majd a kamrák elzárása egymástól) a párna „megjegyzi” az ülőfelület formáját, és biztosítja az átterhelést.